

Geronimo Stilton



Un'iniziativa destinata a scuole e famiglie.  
Per IMPARARE A PRENDERCI CURA DEL NOSTRO PIANETA  
GIORNO DOPO GIORNO!



**Il sapone si mette in gioco**

[www.tuttisuperterra.it](http://www.tuttisuperterra.it)



INSIEME  
PER EDUCARE  
ALL'ARMONIA  
CON LA  
NATURA



Geronimo Stilton  
PIEMME

# Il sapone si mette in gioco

## IL TEMA

La plastica che usiamo ogni giorno nella vita quotidiana non è tutta uguale: esistono 6 tipologie diverse di plastica riciclabile (quelle più abbondanti tra gli oggetti monouso) e almeno una trentina di altri tipi di materiali plastici. Quasi sempre concentriamo l'attenzione sul PET, la plastica tipicamente usata per l'acqua e le bibite, ma a ben vedere ogni giorno abbiamo in mano diversi tipi di flaconi di sapone liquido, shampoo e bagnaschiuma, detersivo per lavatrice e lavastoglie, spruzzini per pulire la cucina e il bagno, per togliere la polvere in salotto o per pulire i vetri. **Essendo detergenti si tratta sempre di una miscela di principi attivi (prodotti della chimica industriale) per cui il PET non è adatto.** Per trasportare e custodire in casa questi materiali (pericolosi se ingeriti, soprattutto dai bambini piccoli) **serve l'HDPE, ovvero il polietilene ad alta densità, che permette di realizzare contenitori dalle pareti più spesse, con tappi speciali e chiusure di sicurezza.**

Per produrre 1 chilogrammo di HDPE sono necessari 1,8 kg di petrolio. **Ogni 8-10 flaconi di shampoo o spruzzini buttati via si "buttano via" quasi 2 kg di petrolio!** Anche se è tutta plastica riciclabile, rimane pur sempre una plastica monouso: **un flacone che ha richiesto materia prima ed energia, si usa una sola volta e poi... si getta.** Il riciclo a volte non basta e dobbiamo piuttosto chiederci:

COME LIMITARE  
IL CONSUMO DI  
PLASTICA?

QUALI ALTERNATIVE  
ABBIAMO?



Geronimo Stilton



[www.tuttisuperterra.it](http://www.tuttisuperterra.it)



# Il sapone si mette in gioco

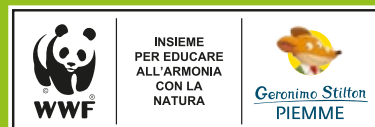
## COSA DICE LA SCIENZA

Può sembrare strano, ma probabilmente... ci laviamo troppo! È scientifico che negli ultimi 50-60 anni nel mondo occidentale **sono cresciuti a dismisura i consumi di detersivi** per la cura del corpo. A parte il lavarsi le mani (che non è mai abbastanza), anche facendo la doccia usiamo quasi sempre troppo bagnoschiuma e troppo shampoo. I microbi e i batteri presenti sulla nostra pelle e il sebo, che il derma naturalmente produce, hanno la loro funzione e usare detersivi troppo aggressivi rischia di diventare controproducente.

Dal punto di vista della “composizione chimica” non c’è differenza tra sapone liquido e sapone solido. Una buona saponetta che va bene per le mani è perfetta anche per il resto del corpo, con il vantaggio di ridurre l’imballaggio del dispenser per sapone liquido e del flacone del bagnoschiuma: per la saponetta basta una scatola di cartone leggero. Inoltre, anche se lo shampoo liquido è in effetti più comodo da usare, esistono in commercio detersivi per capelli in forma solida.



Geronimo Stilton



# Il sapone si mette in gioco

## ATTIVITÀ 1

# FACCIAMO IL SAPONE

## A CHI È RIVOLTA

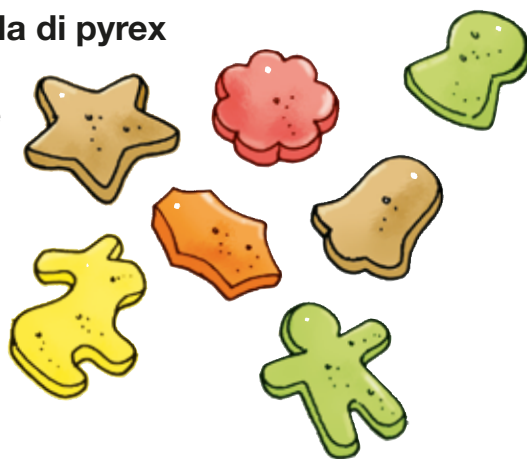
A tutti (6-11 anni)

## QUAL È L'OBIETTIVO

Diminuire le plastiche da imballaggio presenti in casa e apprezzare una pratica di auto-produzione, in ottica di economia circolare.

## COSA SERVE:

- **mezzo kg di scaglie di sapone di Marsiglia neutro, non profumato** (si può usare anche la classica saponetta intera, che va però grattugiata)
- **mezzo litro di acqua distillata**
- **25 ml di olio extravergine di oliva di buona qualità**
- **olio essenziale in gocce** (in alternativa coloranti alimentari e spezie in polvere)
- **un forno a microonde e una ciotola di pyrex** (in alternativa una piastra elettrica facile da portare in classe e una pentola di medie dimensioni)
- **stampini per biscotti**



Geronimo Stilton



# Il sapone si mette in gioco

## ATTIVITÀ 1

### FACCIAMO IL SAPONE

#### COME PROCEDERE

1.

Nella ciotola **unite il sapone e l'acqua**, quindi inserite nel micro-onda a media potenza per un paio di minuti.

2.

**Estraete la ciotola**, mescolate e ripetete l'operazione (sempre a media potenza) per 2-3 volte fino a che il sapone non si è ben sciolto nell'acqua.

3.

**Aggiungete l'olio di oliva** e amalgamate per bene. Si può suddividere il composto in 2 o 3 ciotole diverse da aromatizzare con fragranze differenti: in ogni ciotola si versano 5-6 gocce di olio essenziale.

4.

**Versate la miscela negli stampini** e aspettate 6 settimane prima di incartare e portare a casa le vostre bellissime saponette!

Volendo si possono utilizzare i coloranti per dare un tocco di originalità. Oppure usare le spezie in polvere: paprika per ottenere saponette rosa, cannella per averle beige, curry per il giallo, cacao (non zuccherato!) per il marrone scuro... Sarà divertente fare sempre nuovi esperimenti!



Geronimo Stilton



# Il sapone si mette in gioco

## ATTIVITÀ 2

# FACCIAMO IL BAGNOSCHIUMA

## A CHI È RIVOLTA

A tutti (6-11 anni)

## QUAL È L'OBIETTIVO

Diminuire le plastiche da imballaggio presenti in casa e apprezzare una pratica di auto-produzione, in ottica di economia circolare.

## COSA SERVE:

- **le saponette che avete prodotto, in quantità pari a 100 gr**  
(oppure sapone di Marsiglia, senza profumazioni)
- **una grattugia**
- **600 gr di acqua**
- **2 cucchiai di olio extravergine**  
(oppure olio di mandorle dolci o di sesamo)
- **qualche goccia di olio essenziale**
- **un forno a microonde**
- **un frullatore a immersione**
- **un contenitore vuoto**  
(per esempio quello di un vecchio bagnoschiuma)



Geronimo Stilton



# Il sapone si mette in gioco

## ATTIVITÀ 2

### FACCIAMO IL BAGNOSCHIUMA



#### COME PROCEDERE

1.

Grattugiate il sapone, quindi mescolate le scaglie con l'acqua in una ciotola.



2.

Inserite nel microonde a media potenza per un paio di minuti. Estraete la ciotola, mescolate e ripetete l'operazione (sempre a media potenza) per 2-3 volte fino a che il sapone non si è ben sciolto nell'acqua.

3.

Frullate tutto con un frullatore a immersione, quindi lasciate riposare un paio d'ore.

Frullate ancora per 20 secondi circa, poi aggiungete l'olio extravergine (o altro olio scelto) e qualche goccia di olio essenziale, giusto per dare un tocco di profumazione.

4.

Versate nei vostri barattoli: il bagnoschiuma fai-da-te è pronto per l'uso! Potete anche decorarli utilizzando le etichette che trovate allegate all'attività.



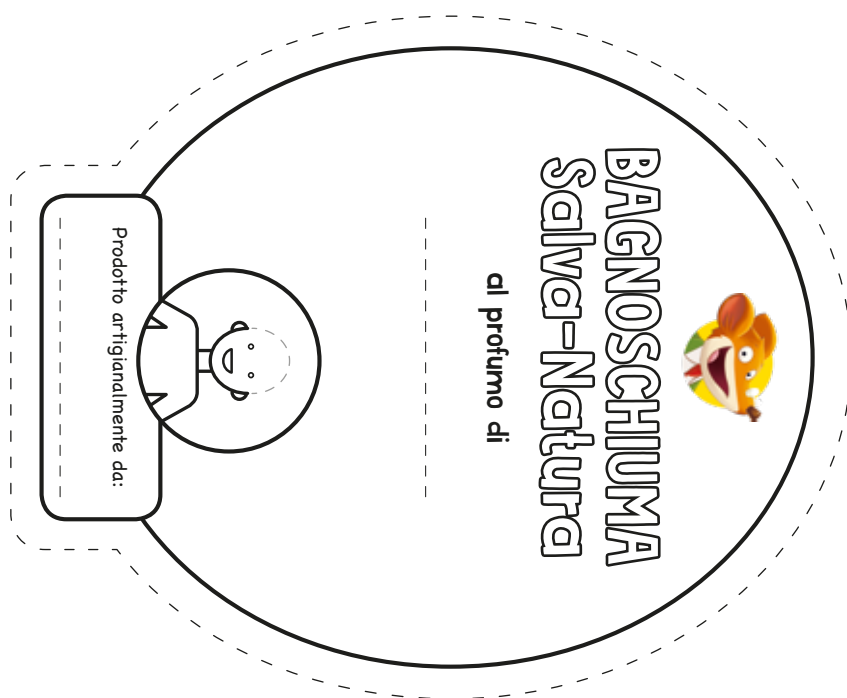
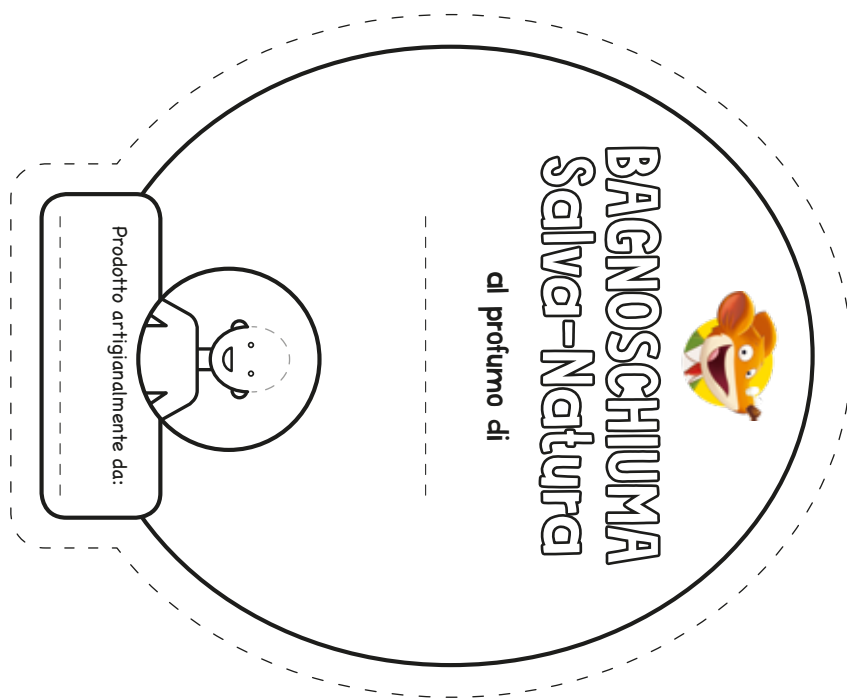
Geronimo Stilton



# Il sapone si mette in gioco

## Etichette per il bagnoschiuma fai-da-te

Colorate e personalizzate le etichette indicando la profumazione che avete scelto e il vostro nome: c'è anche lo spazio per disegnare il vostro viso!





# Il sapone si mette in gioco

## E ora... un'idea in più!

Volete rendere ancora più belle le saponette che avete prodotto? Ecco le istruzioni e i modelli per costruire simpatiche scatolette da decorare a piacimento!

### COSA SERVE:

- la sagoma della scatoletta e del suo coperchio (vedi allegati)
- cartoncino (per renderla più robusta)
- forbici
- colla
- pennarelli



### COME FARE

- **Scegliete la sagoma** della scatoletta che sembra più adatta alla saponetta.
- **Decorate a piacere:** con i pennarelli rendete la scatola e il suo coperchio allegri e coloratissimi!
- **Incollate sul cartoncino** le sagome della scatoletta e del suo coperchio e, quando i due pezzi sono asciutti, ritagliate facendo attenzione a non rimuovere le linguette che serviranno per incollare i vari lati.
- Ora **piegate verso l'interno tutte le linguette** e i bordi di entrambi i pezzi, poi **applicare la colla** e fate combaciare bene le zone da incollare.

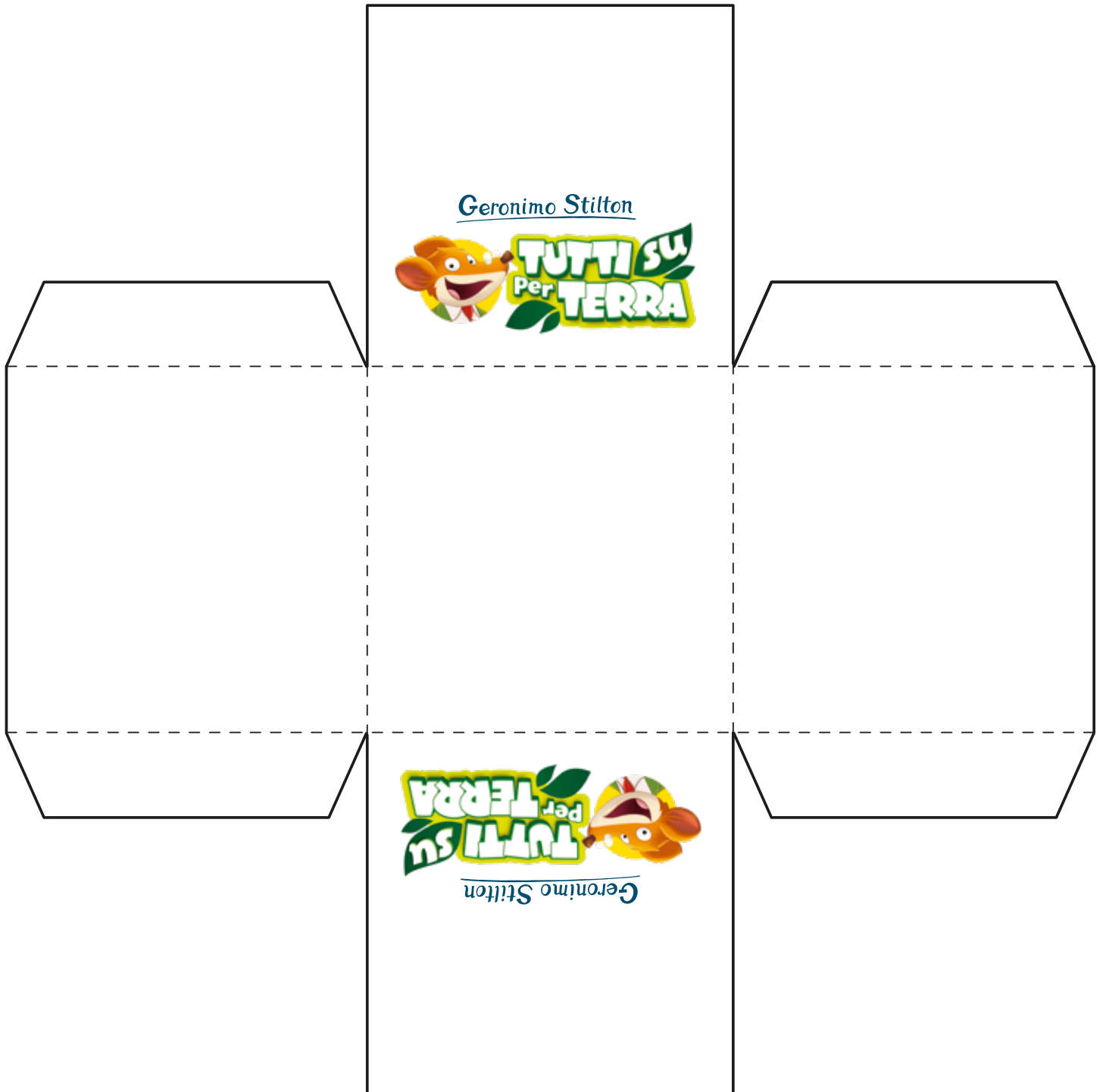
Otterrete così un bellissimo contenitore per la saponetta fai-da-te e potrete anche decidere di regalarla in un'occasione speciale!

Geronimo Stilton



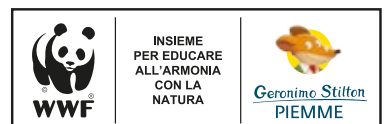
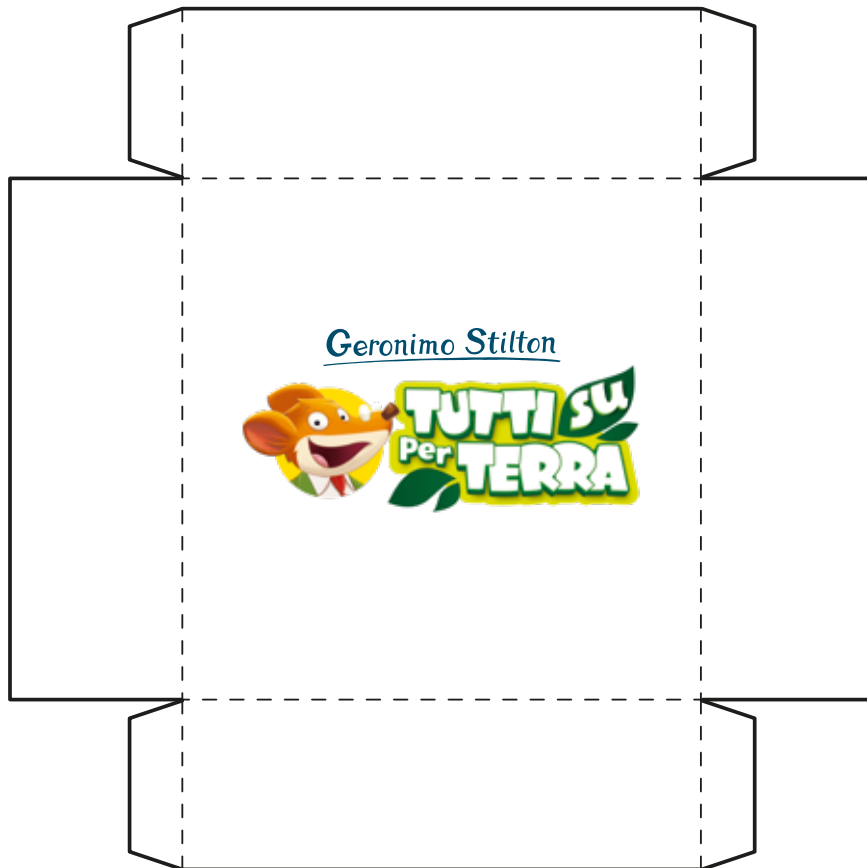
# Il sapone si mette in gioco

## Sagoma della scatoletta base quadrata



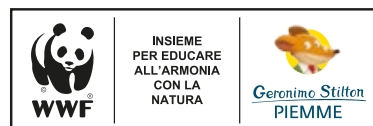
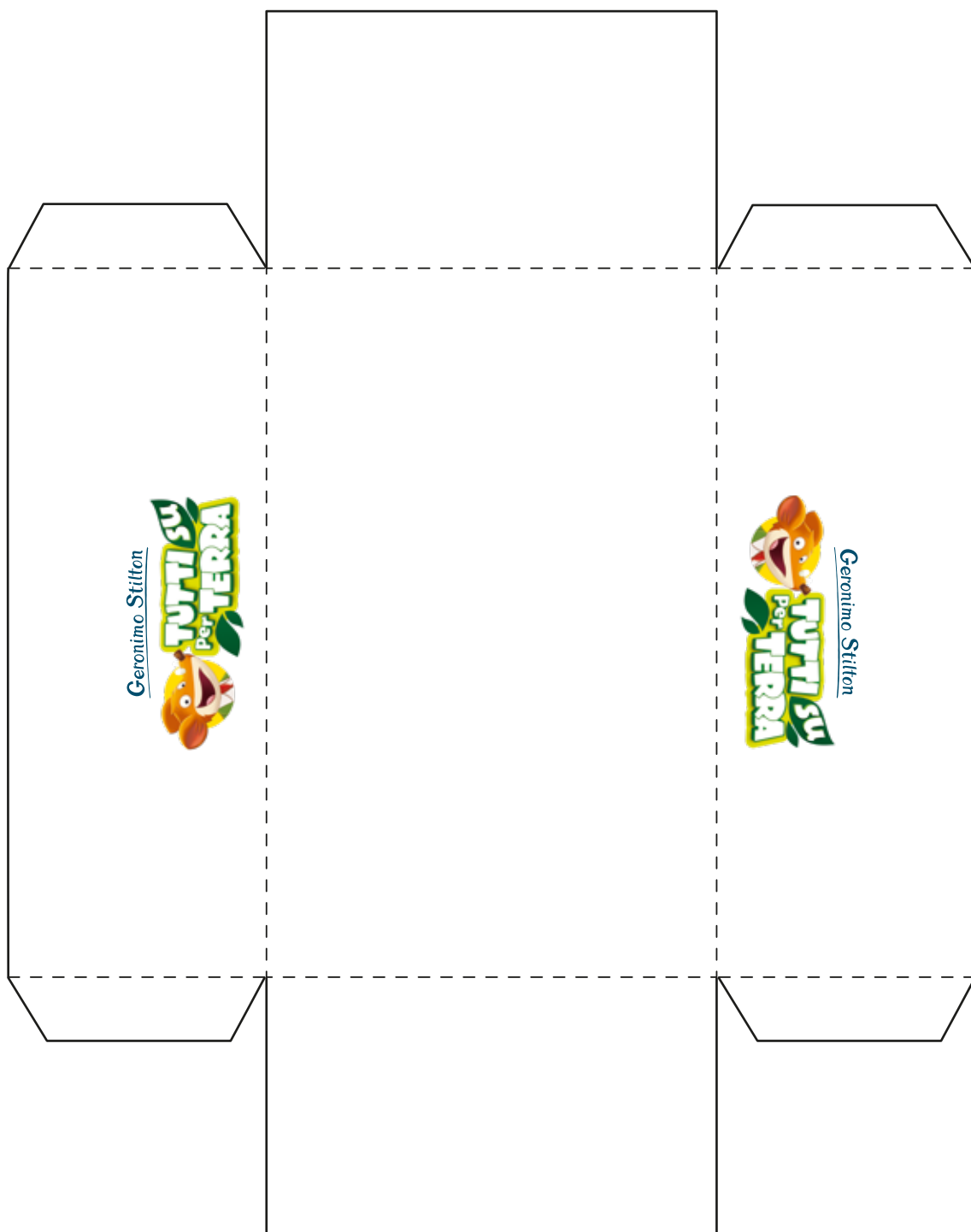
# Il sapone si mette in gioco

## Sagoma del coperchio base quadrata



# Il sapone si mette in gioco

## Sagoma della scatolaletta base rettangolare



# Il sapone si mette in gioco

## Sagoma del coperchio base rettangolare

